

Nordic Walking Rivoli & Valsusa asd



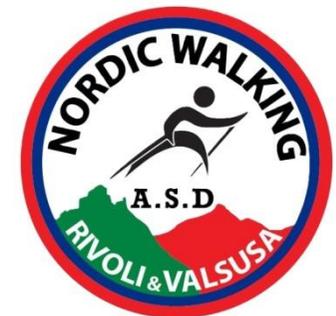
in collaborazione con l'ass. AVFVS aps e la città di Rivalta di Torino presenta

la quinta edizione di **FCMM 2025**

FRANCIGENA COLLINA MORENICA MARATHON 4 Maggio 2025

la **MARATONA** sulla **COLLINA MORENICA** e via **FRANCIGENA**

Manifestazione per soli CAMMINATORI è SEVERAMENTE VIETATO CORRERE





1: TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria Non Competitiva in linea a passo libero aperta a tutti

2: PERCORSI:

tutte le camminate si svolgeranno il 4 di Maggio 2025

- **Marathon:** Rivalta – Rivalta Km 42 Partenza ore 7,00 con pasta party a Buttigliera Alta
- **Half Marathon A:** Rivalta – Rivalta Km 21 Partenza ore 7,30 con pasta party a Rivalta
- **Half Marathon B:** Rivalta – Buttigliera Alta Km 21 Partenza ore 7,30 con pasta party a Buttigliera Alta (navetta)
- **Half Marathon C:** Buttigliera Alta - Moncuni – Rivalta Km 21 Partenza ore 09,30 con pasta party a Rivalta (navetta)
- **Family Marathon:** Rivalta – Rivalta Km 10 Partenza ore 9.30 con pasta party a Rivalta
- **Maratonina bimbi fino a 5 anni** m 350 Partenza ore 11,00 premiazione all'arrivo
- **Maratonina bimbi fino a 8 anni** m 700 Partenza ore 11,15 premiazione all'arrivo

Il regolamento e Le tracce GPS del percorso si potranno scaricare dal sito web dell'evento www.nwrv.it www.avfs.it a partire dal **1° di maggio 2025**

Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte i sentieri dei Pellegrini sull' anfiteatro Morenico di Rivalta e comuni limitrofi ed in parte sul percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense della bassa val di Susa e val Sangone

Il tracciato partirà da Rivalta di Torino / Buttigliera alta e arriverà a Rivalta di Torino e Buttigliera Alta per alcuni percorsi, toccando i comuni di Villarbasse, Rivoli , Rosta, Buttigliera Alta, Reano, Trana, Sangano.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni due chilometri per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.



MARATHON 42 km

Ritrovo ore 6,00

Partenza ore 7:00_: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

ARRIVO traguardo Marathon: piazza Gerbidi entro ore 19

alle ore 14 chiusura cancello di Buttigliera Alta 21km. (per abbandono eventuale, rientro con navetta a pagamento 5€ a persona)

Percorso ad anello, per camminatori esperti ed allenati Dislivello + - 720 m Tempo di percorrenza stimato 7/12 ore

HALF MARATHON A 21 km

Ritrovo ore 6,30

Partenza ore 7:30_: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

ARRIVO traguardo: piazza Gerbidi RIVALTA

Percorso ad anello, per camminatori esperti ed allenati dislivello + - 300 m Tempo di percorrenza stimato 4/6 ore

HALF MARATHON B 21 km

Ritrovo ore 6,30

Partenza ore 7:30_: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

ARRIVO traguardo: Parco Rosa Luxemburg Buttigliera Alta

Percorso ad andata, per camminatori esperti ed allenati dislivello + - 400 m Tempo di percorrenza stimato 4/6 ore (rientro in navetta facoltativo)

HALF MARATHON C 21 km

Ritrovo ore 8.00

Partenza ore 9.30_: Parco Rosa Luxemburg Buttigliera Alta

ARRIVO traguardo: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

Percorso ad andata, per camminatori esperti ed allenati dislivello + - 350 m Tempo di percorrenza stimato 4/6 ore (rientro in navetta facoltativo)
(rientro in navetta)

FAMILY MARATHON 10km

Ritrovo ore 8,30

Partenza ore 9:30_: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

ARRIVO traguardo: piazza Gerbidi (mercato) a Rivalta

percorso ad anello, facile, per tutti, adatto per le famiglie, Dislivello + - 120m

Tempo di percorrenza stimato 2/4 ore



3: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 4 di Febbraio 2025 tramite il sito di ID Chronos.

Chiusura iscrizioni **4 Aprile 2025** o al raggiungimento **2000** iscritti

PERCORSO	COSTO ISCRIZIONE €	KIT MANIFESTAZIONE	RISTORI
MARATHON	30	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party a metà percorso)
HALF MARATHON A	25	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
HALF MARATHON B	25 + 5 NAVETTA	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
HALF MARATHON C	25 + 5 NAVETTA	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
FAMILY MARATHON	15	T-SHIRT, GADGET, PETTORALE	TUTTI (pasta party finale)
MARATONINA BIMBI FINO A 5 ANNI	GRATUITA	SACCA, GADGET, PETTORALE	pasta party finale
MARATONINA BIMBI FINO A 8 ANNI	GRATUITA	SACCA, GADGET, PETTORALE	pasta party finale

LE ISCRIZIONI DAL 5 DI APRILE AL 25 DI APRILE SUBIRANNO UN AUMENTO DI 5€

Ritiro kit Sabato 3 maggio ore 10 – 17 in piazza Gerbidi a Rivalta di Torino.

PER CHI ARRIVA DA FUORI RIVALTA

per Marathon, Half A, Half B domenica 4 dalle ore 6 alle 6,45 presso piazza Gerbidi a Rivalta di Torino

per Family ritiro domenica 4 dalle ore 8,30 alle 9,15 presso piazza Gerbidi a Rivalta di Torino

per Half C ritiro domenica 4 al parco Rosa Luxemburg a Buttigliera Alta dalle ore 08,00 alle ore 9,15



Tale contributo da diritto a:

- Pettorale di riconoscimento da indossare obbligatoriamente per accedere ai servizi e ristori
- T-Shirt con logo manifestazione manifestazione
- Servizio assistenza lungo il percorso,
- Ristori ogni 5 km
- Pasta Party finale
- Assicurazione infortuni, come da Polizza Infortuni UNIPOL
- Gadget (se presenti)
- Attestato di partecipazione

In caso di annullamento della manifestazione l'organizzazione rilascerà coupon valido per 1 anno.

L'iscrizione sarà valida per l'eventuale manifestazione dell'anno successivo

4: RISTORI:

Saranno presenti sui tracciati ogni 5 km circa: con **alternanza** di acqua, dolce, salato, frutta, in mono porzione

pasta party a Buttigliera Alta per Marathon 42 km, Half B 21km

pasta party a Rivalta di Torino per le altre

per i celiaci (da comunicare all' iscrizione) su tutto il percorso verranno distribuiti snack confezionati in mono porzione

5: ANIMALI:

I cani sono ammessi solo al guinzaglio, con museruola non indossata, i pelosi saranno sempre sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi, che potranno essere lasciati negli appositi contenitori presso i ristori sul percorso.

6: PARCHEGGI E SOSTE GRATUITE:

Le posizioni e capienze dei parcheggi saranno verificabili sul sito www.nwrv.it



7: EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

1. Scarpe da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva abbondante d'acqua (l'organizzatore fornisce acqua nei punti ristoro)
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze (l'organizzatore fornisce alimenti nei punti ristoro)
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

8: SERVIZI ASSISTENZA:

- Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.
- I Volontari di AVFVS saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti e per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti.

9: PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

10: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

- Non si accetteranno iscrizioni on line dopo il 04 Aprile 2025 .
- Ci si potrà iscrivere dal 05 al 25 aprile manualmente con aggiunta di 5 € sul costo nei punti iscrizione comunicati sul sito di riferimento.
- Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata e navette di rientro precedentemente prenotate.
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto, compreso ed accettato il presente Regolamento al momento dell'iscrizione.

11: DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione.

La autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine si intende prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- g) **Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.**
- h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione.
- l) E' severamente vietato correre.**
- m) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.
- n) Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada
- o) Non è necessario avere il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistico**

Si precisa quanto segue:

- 1) in presenza di fatti, eventi, condizioni meteo, precauzioni da prendere per garantire la sicurezza della manifestazione, il giudizio della organizzazione rispetto ad eventuali percorsi alternativi è insindacabile
- 2) non sono previsti rimborsi di quota in caso di rinuncia dell'iscritto per ragioni di salute o per impossibilità a partecipare nel caso di spostamento o annullamento di data dovuta ad eventi che non ne consentano il regolare svolgimento.

NB: Con i contributi raccolti dall'organizzatore, dedotte le spese, NWR&V asd e AVFVS aps si prodigheranno a finanziare progetti meritevoli nell'ambito sociale, salute, emergenza, Via Francigena, entro la chiusura dell'anno Fiscale.



Maurizio Bottallo

Presidente
329 833 6595
segreteria@nwrv.it

Silvana Gorla

Presidente
AVFVS aps

Associazione NWVR&V asd Rivoli To C.F. 95645790015

E: Mail iscrizioni@nwrv.it PEC: nwrv@pec.it